



DOLNOSTUDÉNSKÝ ZPRAVODAJ

Vážení spoluobčané,

prázdniny se přehouply do druhé poloviny a to znamená, že školákům již brzy začnou školní povinnosti. A to je zároveň vždy předzvěst začínajícího podzimu. Pevně věřím, že si přes léto užíváte dovolených i zaslouženého odpočinku a načerpáváte energii do následujících měsíců.

I během léta pokračuje realizace projektů, které jsou v letošním roce v plánu a o kterých jsem Vás informoval v předchozích číslech zpravodaje. Snad jen dvě aktuality. V souvislosti s výše zmíněnými školními povinnostmi jsem moc rád, že naše děti tak rády chodí do naší školy, že je jich již téměř čtyřikrát tolik, než před deseti lety. Od září tak bude zahájena tolik očekávaná přístavba nové třídy, šaten a dalšího zázemí, která by měla být dokončena na jaře. Díky spolufinancování z dotace EU přes MAS Šumperský venkov vytvoří našim dětem skvělé zázemí, aby se do školy (snad) těšily ještě více ☺. V případě výstavby nového Spolkového domu se nám bohužel z důvodu úspor ve státním rozpočtu stále nepodařilo získat dotaci, která by pokryla část nákladů, ale nevzdáváme se a bojujeme dál, další výzva k předkládání žádostí by měla být již v říjnu.

Rád bych na tomto místě velmi poděkoval všem organizátorům za povedené akce, které se v průběhu jara a léta uskutečnily. Vaše hojná účast plně stvrzuje naše motto „U nás to žije!!!“ a já se již těším na setkání s Vámi na těch, které nás čekají v příštích týdnech a měsících.

Přeji nám všem do příštích týdnů a měsíců hodně letní energie!

Ing. Radim Sršeň, Ph.D., starosta obce



Plánované akce na léto a podzim v Dolních Studénkách

Srpen	
24. 8. 2024	Letní kino
Září	
7. 9. 2024	Turnaj mixů ve volejbale
16. 9. 2024	Zahájení kroužků a kurzů Komunitní školy
20. – 22. 9. 2024	Sraz škodováků z Moravy
Říjen	
6. 10. 2024	Dolnostudénské hody



LETNÍ KINO

DOLNOSTUDÉNSKÉ LETNÍ KINO
2024 BUDE PROMÍTAT ČESKÝ
FILM SLADKÝ ŽIVOT.

MISTR SVĚTA V HOKEJI, KTERÝ
MILUJE KRÁSNÉ ŽENY A RYCHLÁ
AUTA, MUSÍ PROJÍT NEČEKANOU
ŽIVOTNÍ ZKOUŠKOU, ABY
NEZKLAMAL SVÉ NOVÉ PŘÁTELE A
RODINU. O JEJÍŽ EXISTENCI NEMĚL
TUŠENÍ. VLADIMÍR POLÍVKA V NOVE
KOMEDII OD TVŮRČŮ FILMU ŽENY V
BĚHU.

DROBNÉ OBČERSTVENÍ ZAJIŠTĚNO.

VSTUPNÉ
50 Kč

24.8.2024 OD 20:00 HOD
V KULTURNÍM AREÁLU DOLNÍ
STUDÉNKY



Obecní úřad Dolní Studénky



e-mail: dolnistudenky@dolnistudenky.cz

Adresa: Dolní Studénky 99, 788 20 Dolní Studénky

Telefonické spojení: 583 217 012

web: www.dolnistudenky.cz

ID datové schránky: rrrzb73k

Ing. Radim Sršeň, Ph.D. – starosta obce, srsen@dolnistudenky.cz

Michal Strnad – místostarosta obce, strnad@dolnistudenky.cz

Kamila Růžičková – referentka, ruzickova@dolnistudenky.cz

Ing. Kateřina Homolková – referentka, homolkova@dolnistudenky.cz

Jiří Mihulka – správce Zámek Třemešek, mihulka@dolnistudenky.cz

Svoz obalů TetraPak

Svoz obalů TetraPak proběhne v termínu: 7. listopadu 2024

Poplatek za TKO pro rok 2024

Upozorňujeme občany, že došlo ke zvýšení poplatkové povinnosti za TKO na částku 800 Kč. Poplatky je možno uhradit hotově na pokladně obecního úřadu či bezhotovostním převodem na účet obce, nevyčkávejte tak na písemné upomínky či platební výměry.

POPLATEK ZA TKO

Poplatek je roční a platí se pouze jednou splátkou a je splatný 30. 9. 2024.

800 Kč/osoba/rok

400 Kč/student/rok – jen po předložení potvrzení o studiu do 30. 9. 2024 příslušného kalendářního roku v opačném případě nárok na slevu zaniká. (Studenti, kteří jsou ubytováni na internátu nebo na koleji – nutno doložit potvrzení o studiu)

400 Kč/osoba v zahraničí/rok – po předložení dokladu prokazujícího, že osoba žije minimálně po dobu dvou let v zahraničí.

VS: občané z Dolních Studének 1340 + Vaše č. p.

VS: občané z Králce a Třemešku 13405 + Vaše č. p.

Pokud platíte za více osob, jste povinni označit osoby, za které poplatek hradíte.

POPLATEK ZA TKO – REKREAČNÍ OBJEKT V OBCI

Poplatek za TKO – RO pro rok 2024 je splatný 30. 9. 2024.

800 Kč/rekreační objekt v obci/rok

800 Kč/stavba pro individuální rekreaci – zahrádkářská chata/rok

POPLATEK ZA PSA

Poplatek za psa pro rok 2024 se platí pouze jednou splátkou do 31. 3. 2024.

150 Kč/1 pes v domácnosti

200 Kč/každý další pes v domácnosti

VS: občané z Dolních Studének 1341 + Vaše č. p.

VS: občané z Králce a Třemešku 13415 + Vaše č. p.

Do poznámky uveďte jméno plátce.

Číslo účtu pro všechny platby: 103187365/0300.

MUNIPOLIS

Vážení občané,

spustili jsme pro vás službu MUNIPOLIS, díky které vás nyní budeme efektivně informovat přímo do vašeho telefonu. Přihlaste se k odběru informací a už nikdy nezmeškáte důležité novinky a upozornění z naší samosprávy. Informace podle vašich zájmů vám budeme posílat e-mailem, SMS nebo jako zprávu do aplikace. **Služba je zdarma!**

Co vám přihlášení do MUNIPOLIS přináší?

- Upozornění na **krizové události** – výpadky energií, blížící se vichřice, dopravní uzavírky, varování před podomními prodejci, apod.
- Novinky a **důležitá upozornění** z úřadu – poplatky, obecní zpravodaj, digitalizované hlášení z amplionů, ...
- **Pozvánky** na kulturní a sportovní akce
- **Možnost vyjádřit svůj názor v online anketách**
- **Mobilní aplikaci** samosprávy s užitečnými funkcemi



V registračním procesu si sami můžete nastavit, jaké typy informací vás zajímají (např. kultura, doprava, majitelé zvířat). Doporučujeme vyplnit vaše **telefonní číslo a ulici**, abychom vás mohli rychle varovat v případě nečekaných událostí (např. havárie vody, přívalové deště atd.) Vaše údaje jsou v bezpečí a v souladu s GDPR.

Přihlaste se k odběru informací: <https://www.dolnistudenky.cz/mobilni-rozhlas-dolni-studenky>

Oficiální aplikaci MUNIPOLIS naší samosprávy si můžete stáhnout přímo na App Store nebo Google Play. Poté si stačí přidat naši **obec/město** a budete mít informace vždy po ruce.

Sběrný dvůr, Příčná 30, Šumperk

Sběrný dvůr v Šumperku na ulici Příčná (za eternitkou) mohou občané naší obce využívat **BEZPLATNĚ** po předložení občanského průkazu (telefon: 724 804 869).

Otevírací doba pro veřejnost je:

PO – PÁ: 08:00 – 11:00 12:00 – 17:00 hodin
SO: 08:00 – 12:00 hodin
NEDĚLE: ZAVŘENO

Vítání dětí 2024

V pátek 28. června 2024 ve 14:30 hodin proběhlo v zasedací místnosti obecního úřadu „Vítání občánků“. Za přítomnosti pana starosty Ing. Radima Sršně, Ph.D. byli do naší obce přivítáni 4 občánci:

Tereza Čepíčková, Stella Jurásková, Matias Kulhánek a Adam Ulman.

O kulturní zážitek se postaraly děti z Mateřské školy Dolní Studénky.

Všem dětem přejeme do života hlavně hodně zdraví, lásky, štěstí a úspěchu!

Stejný den se konalo také již tradiční vysazování stromů malým občanům a to v okolí Zámku Třemešek.



Pietní vzpomínka

V naší obci si tradičně připomínáme den, kdy skončila II. světová válka, nejhorší válka v našich dějinách lidstva, v níž položilo své životy i několik našich občanů. Letos pietní vzpomínka proběhla 3. května. Tradičně vyšly lampionové průvody od Základní školy v Dolních Studénkách a od Mateřské školy v Králci, které položily kytici nejprve u památníku



obětem I. světové války a poté se sešly u památníku obětem II. světové války na horním hřbitově. Zazněla hymna, vystoupily děti, pan starosta připomněl události těchto dnů v roce 1945. Poté následoval táborák s opékáním buřtů a zábavou v prostoru za sokolovnou, kterou ukončil tradiční ohňostroj.

Vlasta Sršňová



Sebedražská babka vo fazuli

Poslední červnová sobota patří již tradičně, v naší družební obci Sebedražie na Slovensku, zajímavé kulinářské soutěži „Babka vo fazuli“. Že je to prostě, ale velmi dobré jídlo, jste měli možnost ochutnat na VidleFestu na Tremešku, kde nám přijela uvařit a nabízela tuto Sebedražskou specialitu k ochutnání, trojice žen přímo ze Sebedražie.

Už dříve jsme Vás informovali, že se jedná o místní pokrm z místních výpěstků dříve chudých podhorských venkovanů: fazolová polévka a do ní

se vkládají bramborové placičky. My jsme tyto placičky vylepšili pravými loštickými tvarůžky a fazolačku moravským uzeným. V klání 7 týmů (cca 3 hodiny při teplotě 36 °C ve stínu) jsme obsadili krásné druhé místo (loni jsme zvítězili!). První místo zaslouženě získali místní hoši – fotbalisté.

Soutěžení bylo doplněno krásným programem, vystoupily děti, místní folklorní soubor a až do pozdních večerních hodin potom hrály kapely. Posezení bylo velmi příjemné a byli jsme moc rádi, že Sebedražané přijali pozvání na náš kulinářský festival VidleFest.

Vlasta Sršňová



Knihovna

Informace na rok 2024

Půjčovní doba pro rok 2024 zůstává stejná a to každé úterý od 15:00 – 16:30 hodin a 16:30 – 17:00 hodin rozvoz knih po čtenářích, kteří nemohou do knihovny přijít osobně ze zdravotních důvodů a v pátek od 14:30 do 16:30 hodin.

Dále se budou vybírat čtenářské poplatky za půjčování knih. Čtenářské poplatky činí: dospělí 50 Kč/rok, důchodci 25 Kč/rok, děti a studenti 20 Kč/rok.

V knihovně je celá řada nových knih, dále knihy z výměnných fondů, které putují mezi knihovnami okresu. Každý čtenář si určitě vybere z naší nabídky. Přijďte si vybrat a uvidíte sami.



JARO
Lepší pojištění pro každého

Tel: 777 004 265

 sumperk@jaropojisteni.cz

NOVĚ OTEVŘENO

Nejlevnější POVINNÉ RUČENÍ V ŠUMPERKU

Langrova 2774/3C

Otevírací doba: po 8:00 - 16:30 st 8:00 - 16:30 pá zavřeno
út 8:00 - 16:00 čt 8:00 - 16:00 polední přestávka 12:00 - 12:30



Místní knihovna Dolní Studénky

www.knihovnadolnistudenky.webk.cz



Vyhlašuje soutěž na téma

„DOPRAVA“



Výkresy nebo výrobky můžete donést na
OÚ Dolní Studénky nebo přímo do knihovny
Nejpozději do **30.9.2024**.



NA PRODEJ



**ODHADY A PRODEJE
NEMOVITOSTÍ**

BRONISLAVA ŠVÉDOVÁ

CERTIFIKOVANÝ ODHADCE NEMOVITOSTÍ

info@bronislavasvedova.cz

777 424 300

• reální poradenství
• financování

• oceňování nemovitostí
• odhady pro dědictví
• pojištění

• zprostředkování prodeje
• výkupy nemovitostí
• opravy a rekonstrukce

• vypracování PENB
• pasporty staveb

739 334 932

JIŘÍ SCHOVÁNEK

CERTIFIKOVANÝ PRODEJCE NEMOVITOSTÍ

schovanek@odhadyaprodeje.cz

www.odhadyaprodeje.cz

Dolnostudénský festival dechových orchestrů a mažoretek Hudba bez hranic 2024



Náš mezinárodní festival dechových orchestrů **HUDBA BEZ HRANIC 2024** – jubilejní 20. ročník se uskutečnil se v termínu 14. – 15. června 2024. V sobotu dopoledne proběhl tradiční průvod skupin muzikantů a mažoretek ulicemi Šumperka a poté následovaly koncerty a představení všech skupin v parku U sovy a na náměstí Na točáku.

Vyvrcholení festivalu nás čekalo ve Studénkách odpoledne. Paprskovitý průvod obcí do kulturního areálu, zde zahájení a poté vystoupení všech účastníků. Po zaznění festivalové znělky následovaly hymny všech zúčastněných zemí v podání DO Zábřeh a Ódu na radost – hymnu Evropské unie – zahráli všichni přítomní muzikanti. Letos to byli: spoluorganizující **Dechový orchestr Zábřeh**, pozvání přijaly tři zahraniční kapely: z Polska – **Orkiestra Detej ze Swarczedzu**, **Big Band Šmarje ze Slovinska** a **Slášťanská kapela ze Slovenska**. Dále vystoupily:



Dechový orchestr ZUŠ Králíky, **Městská hudba Kynšperk nad Ohří**, **Bohemian Marching band ze Sokolova** a naše místní kapela „Kdo má čas“. Zavítaly k nám mažoretky **DANIMA Zábřeh** a mažoretky z **Rudy nad Moravou**. Krásná a působivá vystoupení nám předvedli naši místní šikovní umělci – děti z Mateřských škol a ze Základní školy Dolní Studénky. Nejstarší žáci naší školičky celé odpoledne také



moderovali. Nezapomenutelným a dechberoucím zážitkem byl pro všechny večerní **KONCERT FILMOVÉ HUDBY S VIDEOPROJEKČÍ**, kde na pódiu účinkoval velký **DECHOVÝ ORCHESTR ZÁBŘEH z.s.** se svými vynikajícími sólisty a s pěveckým sborem. Ani večerní déšť neodradil obrovskou návštěvnost této akce. Celé sobotní festivalové dění bylo zakončeno nádherným ohňostrojem.

V předvečer festivalu vystoupil v našem areálu s krásným programem **Vojta Dyk** se svou kapelou, dále potom místní známé a populární kapely **Vlny** a **O5** a **Radeček**.

Letošní jubilejní 20. ročník festivalu se velmi vydařil. Velký dík patří pořádajícím organizátorům: **Obci Dolní Studénky**, **Dechovému orchestru Zábřeh**, **Místní akční skupině Šumperský venkov** a především našim hasičům, sokolům a myslivcům, kteří se bravurně postarali o celé zázemí této náročné akce, občerstvení a stravování pro všechny přítomné a přípravu celého areálu. Poděkování patří také všem sponzorům a především **Olomouckému kraji** za významnou finanční podporu.

Vlasta Sršňová



MaS



Lepší život na šumperském venkovu

Projekt „Lepší život na šumperském venkovu“ je inovativní iniciativa s ambiciózním cílem – podporovat a rozvíjet místní komunitu a jednotlivce prostřednictvím pestrosti aktivit. Projekt nabízí širokou škálu možností prospěšných lidem v různých životních situacích a etapách.

Spolupráce s organizacemi PONTIS Šumperk o.p.s., BEC družstvo – Business and Employment Cooperative a RC Vikýrek, z.s. garantuje komplexní podporu pro celé spektrum místních obyvatel. Projekt je důležitým krokem ke kultivaci a podpoře komunity a jedinců v regionu, kde klíčovou roli hraje spolupráce s místními organizacemi a obcemi. Různorodé aktivity poskytují podporu a pomoc mnoha skupinám lidí včetně uchazečů o zaměstnání, neaktivních osob, osob pečujících o malé děti, včetně seniorů.

Prostupné zaměstnávání pod vedením MAS Šumperský venkov má za cíl připravit osoby ohrožené pracovním neúspěchem na trhu práce prostřednictvím praktického zaměstnání a vzdělávacích kurzů pro navazující úspěšnost při hledání nového zaměstnání. Ve spolupráci s Úřadem Práce v Šumperku se podařilo zaměstnat šest zájemců o práci. Tito zájemci jsou postupně zaučováni ve stavění velkokapacitních stanů a pódia, a dále jim je přidělována práce dle poptávky – v letním období se jedná převážně o sekání trávy, malování sklepních prostor, terénní úpravy a drobné výkopové práce, přesazování stromů, sestavení dřevěného nábytku nebo natírání venkovních laviček.



BEC družstvo – Business and Employment Cooperative se zaměřuje na podporu rozvoje podnikání prostřednictvím odborných kurzů, mentoringu a testování podnikání. Podnikatelský program poskytuje účastníkům, kteří chtějí zahájit vlastní podnikání, veškeré potřebné náležitosti ke zpracování udržitelného podnikatelského plánu. Účastníci podnikatelského programu měli možnost vzdělávání v oblastech základů účetnictví, daně a odvody z podnikatelské činnosti, případně Lean Canvas – Úvod do podnikatelské činnosti, Podnikatelský plán „Krok za krokem“, Školení BOZP, Marketing ap.

V rámci programu mohou účastníci absolvovat odborné kurzy k rozšíření znalostí v oboru rozvoje svého podnikání. Vybraným účastníkům, kteří touží po samostatné výdělečné činnosti a zatím neměli odvahu či možnost se do podnikání pustit, bude umožněna podpora pod záštitou podnikatelsko – zaměstnaneckého družstva. To znamená, že jako zaměstnanci družstva si budou moci vyzkoušet vlastní podnikání v reálném tržním prostředí s příspěvkem na mzdu po dobu 6 měsíců.

PONTIS Šumperk o.p.s. se věnuje komunitní práci a aktivizačním službám pro seniory. Zaměřují se zejména na poskytnutí podpory seniorům ve formě komplexního poradenství a aktivizací, a to jak individuální formou, tak formou setkávání v rámci aktivizačních programů. U seniorů je

podpora psychických a fyzických schopností velmi důležitá k tomu, aby byly udržovány jejich stávající schopnosti a dovednosti a eliminovala se tak předčasná nutnost umístění seniorů do pobytových sociálních zařízení. Stejně tak jsou pro seniory důležitá hromadná setkávání za účelem omezení jejich izolace a sociálního vyloučení.

V rámci oblíbené aktivity „Cestovatí do paměti“ byly se seniory z Dolních Studének zpracovávány slovní i písemné úkoly, slovní hrátky a poslechová a vizuální cvičení. Veškeré tyto činnosti byly zacíleny na posilování paměti a práci se vzpomínkami. Každé setkání bylo zaměřené na určité téma, přičemž obsah i náročnost činností byl přizpůsobován schopnostem a naladění dané seniorské skupiny.

RC Vikýrek, z.s. poskytuje podporu rodinám a snaží se o posilování rodinných vazeb. Činnost rodinného centra se zaměřuje na konání besed, přednášek a kurzů na podporu rodičovských kompetencí, dále se zabývá konzultační a poradenskou činností pro rodiny.



V nedávné době měli rodiče možnost se zúčastnit na Třemešku akce „Setkání rodičů dětí s ADHD“, kterým provázela terapeutka a koučka Mgr. Lucie Pösl. Toto setkání mělo za cíl více objasnit problematiku ADHD, ujasnit, jak se takové dítě s ADHD projevuje, a hlavně podpořit rodiče těchto dětí na jejich cestě společným sdílením zkušeností. Lektorka je taktéž maminka syna s tímto onemocněním, a proto ví, jak je důležité si předat si vzájemné zkušenosti s výchovou těchto dětí, rady, a především se navzájem podpořit.

Také minibeseda Dětská řeč s klinikou logopedkou a speciální pedagogkou Mgr., Bc. Monikou Petrovou rodiče menších dětí zaujala. Je možné se zúčastnit navazujících pravidelných logopedických porad, které jsou nabízeny zdarma a slouží rodičům nejen k prvotní informaci, zda-li jejich dítě potřebuje pomoc logopeda, ale také k dalšímu posunu ve vývoji řeči jejich dítěte.

Projekt „Lepší život na šumperském venkovu“ představuje důležitý krok směrem k podpoře a rozvoji komunity a jednotlivců v regionu. Spolupráce s místními organizacemi a obcemi je klíčová pro úspěšnou realizaci projektu a dosažení jeho dlouhodobých cílů.

Informace o projektu jsou stále zveřejněny a aktualizovány na WEBOVÝCH STRÁNKÁCH realizátora projektu MAS Šumperský venkov a partnerů s finančním příspěvkem:

– <http://www.sumperskyvenkov.cz/projekty/opz-lepsi-zivot-na-sumperskem-venkovu/>

– <https://bec-coop.wz.cz/project/lepsi-zivot/>

– <https://www.pontis.cz/projekty/lepsi-zivot-na-sumperskem-venkovu/>

– <http://www.vikyrek.cz/projekty>

Autor: Bronislava Janíčková, MAS Šumperský venkov

Projekt: Lepší život na šumperském venkovu

Číslo projektu: CZ.03.02.01/00/22_008/0000027



Spolufinancováno
Evropskou unií



MaS



Inovativní a otevřený přístup ke vzdělávání v regionu

Místní akční skupina Šumpeřský venkov se výrazně angažuje ve prospěch rozvoje kvalitního vzdělávání v regionu. Podpora zřizovatelů a ředitelů škol přinesla příliv žáků i investice do modernizace školní infrastruktury. Otevřený a rodinný přístup školy v Dolních Studénkách zaujal i ministra školství, který ocenil inovativní vzdělávací metody a význam spolupráce s komunitními organizacemi pro prospěch celého regionu.

ZŠ a MŠ Dolní Studénky jdou příkladem

Základní škola a Mateřská škola v Dolních Studénkách se za poslední roky může pochlubit jednak nárůstem počtu svých žáků, ale také povedenými investicemi do školní infrastruktury. Velkou devízou, kterou ocenil i ministerský tým je otevřený, vstřícný a zejména rodinný přístup ve vzdělávání školy a školek. „Měli jsme příležitost ukázat výhody implementace metody „dobrého startu“ v mateřské škole, ale také činností učení a seznamování se s běžnými řemeslnými profesemi přímo ve školce. V králecké mateřské škole nechybí ani plně funkční a vybavená dětská kuchyň, ve které si tamější děti připravují vlastní pokrmy, které logicky lépe chutnají“ zdůraznil Jakub Dolníček. Ministr školství Mikuláš Bek navštívil místní školu, kdy ocenil jejich úspěchy a investice do infrastruktury. Škola se mohla pochlubit plně funkčními prvky alternativních výukových směrů, smyslem výuky anglického jazyka již od prvního ročníku nebo výukou robotiky. Ve škole je také plně vybavená kuchyňka a třída na výuku ICT, obě podpořené prostřednictvím dotace MAS Šumpeřský venkov.



Podporujeme polytechnické vzdělávání

Projekt Místní akční plány vzdělávání (známý jako MAP) se prolíná celým regionem. V rámci svých vzdělávacích aktivit se snaží zvýšit rozvoj a kvalitu vzdělávání. Velmi povedenou akcí byla například „Konstruktérská akademie“, která nabídla dětem fascinující soutěže a technické aktivity. Od robotických soutěží až po 3D tisk z čokolády, virtuální realitu, svářečské a autotrenažéry – děti si zde mohly vyzkoušet celou řadu zajímavých technických disciplín. Dokonce i veřejnost měla možnost se odpoledne zapojit do této akce a poznat svět techniky. Společnosti a organizace, které přispěly svou podporou, si rozhodně zaslouží ocenění za podporu vzdělávání a technického rozvoje ve společnosti.

Ředitelé škol sdílí nové poznatky

Místní akční skupina Šumpeřský venkov aktivně podporuje iniciativy zaměřené na rozvoj kvalitního vzdělávání v regionu. Spolupráce se zřizovateli a řediteli škol vytváří důležitý základ pro realizaci Místního akčního plánu vzdělávání, který směřuje k posílení vzdělávacího systému. Pravidelné ředitelské akademie propojují vedoucí pracovníky škol a školských zařízení, kde se diskutují aktuální témata a prezentují



inspirativní přístupy k vzdělávání. Ředitelé mají možnost získat nové poznatky a sdílet své zkušenosti a postřehy s kolegy.

Školská poradenská zařízení podporují žáky

Školní poradenská pracoviště v rámci ORP Šumperk jsou klíčovým prvkem podpory žáků ve vzdělávacím prostředí. Součástí práce poradenských pracovišť je i prevence, která se zaměřuje na podporu zdravého prostředí v třídách a pomoc žákům s jejich aktuálními potřebami, psychohygienou, stresem a rozvojem respektujícího chování a dobrých vztahů.



V ZŠ a MŠ Dolní Studénky se skrývá úspěšný model vzdělávání spojený s kvalitní infrastrukturou a otevřeným přístupem, oceněným i ministrem školství. Prostřednictvím inovativních metod a investic do školních zázemí se školy staly příkladem v oblasti vzdělávání. Společně se silnou podporou projektu Místní akční plány vzdělávání a aktivní rolí škol a školských poradenských pracovišť tvoří tyto instituce důležitý pilíř pro budoucnost vzdělávání v regionu.

Autor: Bronislava Janíčková, MAS Šumpeřský venkov
Projekt: MAP vzdělávání ORP Šumperk IV
Reg. číslo: CZ.02.02.XX/00/23_017/0008279

Fanoušci místního jídla a zábavy slavili na Zámku Třemešek

Regionální speciality a zábava prostě táhnou. To se potvrdilo v sobotu 27. července na druhém ročníku gastrofestivalu Vidle Vidlička FEST, který proběhl na zámku Třemešek v Dolních Studénkách. Zrekonstruovaný zámek se tak stal středobodem gastrofestivalu, na který podle odhadů dorazilo téměř tisíc lidí.

Na druhém ročníku akce se sešlo okolo dvaceti regionálních zemědělců a producentů kvalitních lokálních potravin. V nabídce nechyběly kromě masových chodů také sladkosti, sýry, pekárenské produkty, lahodné nápoje z místních zdrojů, džemy nebo třeba lyofilizované speciality. Návštěvníky neodradily ani tropické teploty, které nahrávaly spíše koupalištím než gastroakci.



Bohatá nebyla pouze nabídka prodejců, ale také kulturní program festivalu. Ten odstartovali Moravští muzikanti, na které navázala kuchařská show šéfkuchaře šumperského Hotelu PERK Jana Malého. Osvěžující gazpacho připravil z místní zeleniny vypěstované v zahradnictví LANEZ Postřelmov Toto zahradnictví od letošní sezóny dodává čerstvou zeleninu také do Školní jídelny Zábřeh, Boženy Němcové.

„Jsem rád, že můžeme přispět k propagaci lokálních potravin a ukázat, jak jednoduše se dají připravit chutná a zdravá jídla z místních surovin,“ uvedl Radim Sršeň, předseda MAS Šumperský venkov a starosta obce Dolní Studénky.



Návštěvníci se mohli zúčastnit besed se zajímavými osobnostmi a propagátory lokálních potravin a pohovořit s nimi o tom, jak a proč je dobré používat lokální potraviny ve školní jídelně a proč je fajn jíst lokálně bez ohledu na náš věk. Mohli si projít výstavu k výročí 25 let od založení organizace Pontis nebo objevovat nově zrekonstruované prostory zámku,“ uvedla manažerka projektu „Od Vidlí po vidličku“ Lenka Ehlerová z MAS Šumperský venkov. A protože k dobrému jídlu patří také dobrá zábava, nechybělo divadelní představení Krkonošské pohádky v podání klientů Centra sociálních služeb Pomněnka, taneční vystoupení skupiny Angel's Tribe a lákavé hudební menu, na kterém se podílela kapela Stracený ráj a The Reason.



„Smyslem akce je oslava našich skvělých farmářů a potravinářů, od kterých si můžeme kupovat kvalitní jídlo napřímo, s cenami srovnatelnými s produkty v supermarketech. Během festivalu se o tom návštěvníci mohli sami přesvědčit,“ uvedl za pořadatele předseda Místní akční skupiny Šumperský venkov a náměstek ministra pro místní rozvoj, Radim Sršeň.

Akce je vyvrcholením úspěšné iniciativy místních akčních skupin MAS Šumperský venkov, MAS Moravská cesta a MAS Horní Pomoraví s názvem „Od vidlí po vidličku“, která se snaží vrátit do školních jídelen lokální suroviny a obecně motivovat k tomu, aby se regionální potraviny spotřebovávaly přímo v místě, kde vznikají. „Chceme přispět k tomu, aby se ve školních jídelnách vařilo moderním způsobem a naše děti jedly kvalitně a zdravě, což nemusí znamenat drazé. Líbí se mi myšlenka posunout se od školní jídelny ke školní restauraci,“ vysvětlil Radim Sršeň.

„Využívání lokálních potravin je pro místní komunitu důležité z ekonomického, ekologického i zdravotního pohledu. Gastrofestival Vidle Vidlička FEST je důkazem, že šikovné potravináře a kvalitní suroviny v okolí máme, a že to k nim nemáme daleko,“ doplnil s úsměvem Sršeň.



Iniciativu Od vidlí po vidličku dlouhodobě sleduje a podporuje také hejtman Olomouckého kraje Josef Suchánek, jak ostatně prezentuje také na své facebookové stránce Hejtman Josef Suchánek. „Rád bych tento příklad dobré praxe rozšířil i dál do našeho kraje. Zaslouží si totiž nějaké systémové řešení. Myslím, že bych tomu mohl pomoci i z pozice předsedy Komise pro zemědělství a venkov při Asociaci krajů České republiky. Naši žáci si totiž zaslouží jíst zdravě, uvedl hejtman ve svém příspěvku,“ rozhodl svou návštěvu Školní jídelny Zábřeh, Boženy Němcové ve svém příspěvku z 23. listopadu 2023

„Za podporu děkujeme Olomouckému kraji, Ministerstvu zemědělství a dalším partnerům a spoluorganizátorům,“ uzavřela za organizační tým Lenka Ehlerová.

Více informací o projektu na: www.odvidlipovidlicku.cz

Základní škola

Srdečné rozloučení s Jonášem: Inspirativní příběh integrace ve škole v Dolních Studénkách

Jonáš nastoupil do naší malotřídní základní školy v Dolních Studénkách v září roku 2022. Spolu s ním jsem do ZŠ nastupovala i já, jako asistentka ve stejné třídě. V červenci 2024 jsme se s Jonášem rozloučili, protože přestupuje na ZŠ Pomněnka. Při jeho odchodu plakal Jonáš i jeho maminka, a já bych ráda sdílela několik nezapomenutelných okamžiků, které se mi vryly do paměti.

Jonáš nastoupil do třídy s osmnácti dalšími dětmi. Každé z nich je jedinečné – někteří jsou odvážní, jiní mají rádi svůj klid, někteří excelují v učivu, zatímco jiní si dávají na čas; někteří rádi běhají a jiní zase kreslí.

V tomto rozmanitém společenství se Jonáš vzdělával dva roky. Je to vždy dobře naladěný a veselý kluk. Jeho metabolická porucha měla za následek, zhoršenou jemnou i hrubou motorikou. Co to znamená v praxi? Nedokáže se rychle vyjádřit, ale odpověď zná. Písmenka umí, ale napsat je pro něj velký úkol. V tělocviku se ze všech sil snaží doběhnout, dohodit a doplatit své kamarády.



Při scházení a vycházení schodů potřebuje pomoc. Navždy budu vzpomínat, jak se Jonáš zapojoval v hodinách plavání, jak překonával zimu a nepohodlí, a jak nakonec úspěšně uplaval test na deset minut. Vždy si budu pamatovat jeho touhu zapojit se do lyžařského výcviku a slzy se mi hrnou do očí, když si vzpomenu, jak s instruktorem odjel lyžařský závod.

Úžasné výkony podával i při výletech do lesa, koupání v řece, nebo při výletech do Šumperka. Jonáš vyšplhal na radniční věž a s radostí sobě vlastní se díval dolů. Byl s námi na škole v přírodě, účastnil se všech aktivit a nakonec celou cestu zpátky z Velké Kraše prospal. Stíhat kamarády ze třídy byl opravdu náročný úkol.

A jak se snažil Jonáš, snažila se i celá třída. Všichni během několika týdnů pochopili, že každý z nás je jiný a potřebuje svůj čas. Někdo umí běhat, jiný počítat a někdo nás může inspirovat svým pozitivním postojem a vytrvalostí. Po půl roce začaly děti Jonášovi pomáhat – vodily ho ze schodů, nosily mu aktovku a v tělocviku vymýšlely, jak by ho mohly zapojit. Honičky a štafetové běhy skákaly po jedné noze, aby to bylo pro Jonyho fér. Pamatuji si, jak celá třída ztichla a čekala, až Jonáš dopočítá, když se paní učitelka zeptala na výsledek příkladu. Také si pamatuji, jak s obtížemi četl, ale vždy, když dostal šanci, byl mu projev respekt a pochopení.

Co tím vším chci říct?
Integrace podpořená chápavými pedagogy a asistenty má obrovský smysl. A to nejen pro samotné dítě, ale i pro celou skupinu, potažmo školní třídu. Svět je barevný a rozmanitý, a čím dříve se vzájemnému respektu naše děti naučí, tím lépe nám na světě bude.

Eliška Svobodová



Od sportovních výkonů k radosti ze sportu

Tradičně patří první červen našim dětem. V letošním školním roce jsme dostali pozvání na sportovní den malotřídních škol v Jindřichově.

Obtížnější cesta do Jindřichova se vyplatila, děti první třídy si vyzkoušely nespočet sportovních disciplín a výtvarné dílničky jim byly zdrojem dárečků pro rodiče a kamarády.



Sportovní družstvo namíchané žáky ze všech ročníků naší školy předvedlo skvělou, týmovou hru. Děti si pomáhaly a fandily. Odměnou nám bylo mnoho vyhraných zápasů ve vybíjené a kopané. Sportovci z Dolních Studének poměřili své síly se ZŠ MŠ Hrabnov, ZŠ Jindřichov, ZŠ Olšany, ZŠ Ruda nad Moravou, ZŠ MŠ Bohdíkov, ale především na hřišti panoval smích dětí. Hlavním cílem nebylo zvítězit, nýbrž mít radost z pohybu a sportu samotného. Zázemí hřiště v Jindřichově nabízelo velké množství občerstvení a možnost opékání s panem starostou obce. Dopoledne s velice příjemnou atmosférou, kde vládl duch fair-play bylo zakončeno předáním slavnostních medailí.

Každá cesta má svůj cíl. Společná reprezentace naší školy malými a většími sportovci ZŠ MŠ Dolní Studénky, radost ze hry a možnost se seznámit s dětmi z jiných škol jistě tím pravým cílem byla. V dalších dnech ve škole byl sportovní den v Jindřichově námětem v hodinách vlastivědy, povídali jsme si o Jeseníkách, děti napsaly vyprávění na téma sportovní den.

V nadcházejícím školním roce chce kráčet s malotřídkami našeho regionu dále. Spolupráce, otevřenost a sdílení zkušeností s ostatními školami bude pro naši práci vždy skvělým osvěžením.

D. Evjáková

Základní škola

“Maka” na prázdniny

Když jsme si jako děti řekly “maka” na prázdniny, tak jsme všichni věděli, že prázdniny začínají! My dospělí, členové pedagogického sboru, jsme letošní léto nezahlázeli, makali jsme.

V době prázdnin proběhly dva příměstské tábory pod záštitou Komunitní školy v budově ZŠ. Příběhy staré Prahy se vypravily do hlavního města, kde je přivítal náš pan starosta na MMR ČR. Budova ministerstva, povídání o Praze a občerstvení bylo pro děti nezapomenutelným zážitkem. Škola se po proběhlých táborech začala připravovat na nový školní rok. Výmalba v hnědé třídě, jídelně a nový koberec děti přivítá 2. 9. 2024 při slavnostním zahájení školního roku, které tradičně proběhne na hřišti školy.

Pro nejmenší byl o prázdninách připraven tábor v MŠ Králec. Zvířecí říše se povedla a cesta “drsňačka” na Háj všechny malé táborníky bavila. V novém školním roce se bude MŠ Králec pyšnit čerstvou výmalbou.

V budově MŠ Dolní Studénky bylo také živo. Školka prošla rekonstrukcí a jejím výsledkem je nová multifunkční budova, ateliér.

Na její prohlídku si Vás všechny tímto dovoluujeme pozvat v pátek 6. září 2024 od 16 hodin.

Na co děti a rodiče mohou těšit dále?

Samozřejmě na kamarády a jejich paní učitelky, učitele. Letos náš sbor obohatí dvě nové paní učitelky, Mgr. Eva Vávrová a Markéta Zatloukalová. Díky finančnímu příspěvku Komunitní školy můžeme od září dětem dopřát i další hodinu konverzace v anglickém



jazyce s rodilým mluvčím. V porovnání s ostatními malotřídními školami budeme mít o dvě hodiny cizího jazyka více.

Naše škola je i centrem volnočasových aktivit a pestrou paletu kroužků pro děti připravilo vedení Komunitní školy. Kroužky šití, mini jógy, šikovných rukou a základů atletiky jistě děti zaujmou.

Těšíme se na děti, rodiče ve všech budovách MŠ, ZŠ.

D. Evjáková

Pan ministr školství, mládeže a tělovýchovy ČR v Dolních Studénkách

Škola a školky naší obce měly možnost ukázat svoji práci. V květnu nám bylo velkou ctí přivítat Doc. PhDr. Mikuláše Beka, Ph.D. ministra školství, mládeže a tělovýchovy ČR.

Setkání jsme začali u dobrého jídla v Hospůdce Na Kopečku. Pan ministr ocenil náš smysluplný model školní vývařovny a Komunitní školy, která provozuje hospůdku a tím finančně podporuje ZŠ MŠ Dolní Studénky.

Provázanost, spolupráce mateřských škol se základní školou a podpora ze strany zřizovatele byl pozitivně hodnocený směr.

Nad kávou pan ministr s panem starostou Ing. Radimem Sršněm, Ph.D. a vedením Komunitní školy Mgr. Jakubem Dolníčkem diskutovali o aktuálních otázkách školství. Velmi otevřeně se probíralo téma financování, změny PHmax a mediálně známé možnosti slučování malotřídních škol.

Při návštěvě školy byla středem pozornosti výuka anglického jazyka, která je v naší škole od prvního ročníku. Pochvalu od všech členů návštěvy sklidila bloková výuka a propojení předmětů. Moderní formy výuky v naší škole pan ministr poznal během činnosti vyučování. Žáci druhé a třetí třídy v telocvičně programovali vláčky MAS, využívali poznatků matematiky a logiky k naplánování nejkratších cest. Děti se učily poznat svět rukama, srdcem a hlavou. Další ukázkou byla možnost aktivního pracovního vyučování ve školní kuchyňce. Povzbuzením do práce pro pedagogy byla pochvala ze zavedení sebehodnocení

a slovního hodnocení v naší nové žákovské knížce, kterou jsme s fotoknihou panu ministrovi předali.

Dopolední návštěvu pan ministr uzavřel v MŠ Králec. Vedoucí paní učitelka Bc. Nevrlá provedla pana ministra emočním učením až k pravému zážitku z poznatků, které děti ve školce

v Králci získávají. Jednou z ukázek ve školce byla práce v nově vybudované, funkční kuchyňce. Sladkou třešničkou pro všechny přítomné bylo taneční vystoupení dětí ze školky.

Promyšlená vize, aktivní spolupráce, otevřenost k novým, progresivním myšlenkám

a hlavně šťastné děti, které vědí a umí, to je i do budoucna náš cíl.

D. Evjáková



Základní škola

Výlet na Slovensko

Předposlední týden v červnu se žáci třetího, čtvrtého a pátého ročníku s doprovodem pěti pedagogů vydali v rámci programu Erasmus na Slovensko. Čekalo je pět dní nabitých zajímavými zážitky, získáváním nových zkušeností, poznáváním pozoruhodných míst a v neposlední řadě prohlubováním kamarádství se žáky ze základní školy v partnerské obci Sebedražie.

Společně se slovenskými kamarády jsme se učili, tančili, sportovali na místním fotbalovém hřišti, hráli si, povídali a hlavně – poznávali slovenskou kulturu, jazyk a zvyky. Vřele nás přijali nejen ve škole, ale i paní starostka na obecním úřadě. Sebedražie jsme díky poznávací procházce a zajímavému výkladu paní ředitelky prochodili doslova křížem krážem. Jeden den jsme věnovali společné turistice. Vypravili se vyšlápnout Jančekovu skalou, opékat špekáčky a utužovat nová kamarádství.



Velmi důkladně jsme si prošli také Bojnice, náměstí, prostor kolem zámku. Navštívili jsme místní ZOO, zhlédli ukázkou práce sokolníků, různé dravce i chytrého krkavce. Prohlédli jsme si kaktusy v Botany Parku a dokonce i přes neuvěřitelné horko vyšlapali kolem Dinoparku až na vrchol kopce. Za námahu jsme byli odměněni nádherným výhledem ze stezky v oblacích: Čajka v oblacích. Prošli jsme se také nádherným parkem Bojnických lázní.



V programu jsme měli také prohlídku štol Bartolomej v Banské Štiavnici. Pan horník nám popovídal všemožné zajímavosti, dokonce nás jednou pěkně vyděsili i důlní skřítky – permoníci. Zhasli nám všechna světla a pěkně zarachotili. Nechyběla procházka centrem, drobné nákupy a také kontrola průzračně modrého tajchu Velká Vodárenská.

V pátek už jsme se tak těšili domů, že jsme Trenčín s jeho nádherným zámek téměř ani nezaregistrovali. Snad se nám zase někdy poštěstí se se Slováký potkat a společně něco podniknout.

Andrea Dostálová

Černý Potok

Naše první třída společně s druháky byla v červnu na škole v přírodě, a to v táboře Černý Potok. Na 2 dny jsme se stali piráty, měli jsme i svou pirátskou hymnu, také jsme hráli různé hry a užili si spoustu zábavy.

První den jsme si pod vedením kapitána a ostřílených pirátek vyrobili vlastní pirátské lodě, které jsme také hned otestovali v potoce. Vyzkoušeli jsme si také hru s lany, které jsme museli různě podlézat nebo přeskakovat. Večer jsme se sešli u táboráku a zazpívali si pár písní. Další den už z nás byli natolik dobří piráti, že jsme se vydali podle starodávné mapy hledat poklad. Po cestě nás potkala řada nebezpečí, třeba hlídač pokladu, který byl sice slepý, ale moc dobře slyšel, a proto jsme se kolem něj museli proplížit jako myšky. Poté jsme došli ke krystalům, kde jsme našli klíč k pokladu a nakonec jsme uprostřed lesa našli obrovskou truhlu s pokladem, který nám byl odměnou.

Veronika Klimešová

Zahradní slavnost

Oslavili jsme Den dětí jako každým rokem Zahradní slavností v areálu ZŠ. V letošním roce se oslava nesla v pohádkovém duchu. Děti plnily úkoly u různých pohádkových bytostí, skákaly a bojovaly v nafukovacích hračkách, malovalo se na obličeji, chodilo na chůdách, střílelo z luku. Po splnění všech úkolů čekalo děti občerstvení. Letos to byla pizza, hranolky, buchta, ovoce a pitíčka. Všichni jsme si užili krásné odpoledne.

Ivana Hanáková



Mateřské školy

Školní rok je za námi a je až neuvěřitelné, že se už začínáme chystat na nový. Ještě ale malé ohlédnutí za tím právě ukončeným.

Máme za sebou spoustu her, poznání, zážitků, akcí, pravidelných sportovních aktivit, ať už při využívání tělocvičny, bruslení, plavání či lyžařském výcviku. Navštívili jsme knihovnu, muzeum, dopravní hřiště, tvořili na „Komíně“. Nejstarší děti poznávaly, jak to chodí ve škole na pravidelném programu „Těšíme se do školy“ a v červnu prožily pár dnů ve „Škole v přírodě“.

Právě na předškolácích nejvíce vidíme, jak ten čas letí. Vždyť je to teprve chvílička, co přišli poprvé do školky a nechtěli se odtrhnout od maminky a teď odchází, připraveni zasednout do lavic a pokračovat v poznávání nových věcí a navazování nových přátelství.

My jim ze srdce přejeme, aby jim zůstal zájem o vše, co se kolem nich děje, aby jejich očekávání byla naplněna. Aby na cestě za poznáním měli dobré učitele, kteří se zajímají o současné trendy ve vzdělávání



a kterým jde především o děti. A hlavně, aby měli štěstí na pravé kamarády, se kterými je v životě vše jednodušší.

Milí předškoláci, my na vás nezapomeneme a pevně doufáme, že i vy si uchováte ve vzpomínkách čas prožitý ve školce, protože jak už píše Robert Fulghum: „Všechno, co opravdu potřebuji znát, jsem se naučil v mateřské škole“.

Olga Nevrlá

VOLNÉ MÍSTO



**PRO DĚTI OD 2 LET DO MATEŘSKÉ ŠKOLY DOLNÍ STUDENKY
NÁSTUP OD 2. ZÁŘÍ 2024.**

Mateřská škola Králec

Setkávárna

Koncem května proběhla v Mateřské škole v Králci Setkávárna pro mateřinky. Toto setkání ředitelů, vedoucích pracovníků a učitelů pořádá MAS Horní pomoraví o.p.s. v rámci projektu „Místní akční plán vzdělávání“. Cílem setkání je sdílení praxe, nápadů a inspirací v mateřských školách, nové trendy ve vzdělávání, používání didaktických pomůcek pro rozvoj dětských schopností.

V Králci bylo setkání zaměřeno na emoce v MŠ a prožitkové učení: rozvoj emočních dovedností a kreativního řešení situací, tvorba nového pohledu na pozitivní či negativní vzorce chování, nitka pravého zážitku: Učení nových věcí opravdovým prožitkem. MŠ Králec se dlouhodobě zaměřuje na práci s emocemi. Cílem je, aby se děti naučily emoce rozpoznávat, uměly s nimi pracovat a dobře je komunikovat. K prožitkovému

učení pomáhají 2 maňásci, zvaní Beny a Marry, kteří se ve školce objeví jednou za čas a zobrazením různých situací dávají dětem příležitost vnímat události z různých úhlů pohledu a přicházet s nápady na jejich řešení.

Emoce se prolínají celým rokem a napříč různými tématy. Témata jsou určena vždy na 3 týdny – ze zkušenosti bývá 1 týden příliš málo, aby téma děti poznaly a vytěžily z něj. Učitelky v tématu spolupracují a navazují na sebe, každá využívá své zaměření – takto děti poznají téma ze všech stran a cestou prožitkového učení.

Setkání bylo velice příjemné a pro mnoho zúčastněných velmi inspirativní. Bylo pro nás potěšením, přivítat u nás ve školce kolegyně ze širokého okolí a podělit se s nimi o zkušenosti při práci s dětmi. I my se rády jezdíme „dívat“ a čerpat nápady a inspiraci do jiných škol. Už teď se těšíme, kde bude „Setkávárna“ příště.

Olga Nevrlá MŠ Králec, Lucie Slívová MAS Horní Pomoraví

Komunitní škola Dolní Studénky

Komunitní škola frčí i během letních prázdnin

Komunitní škola v Dolních Studénkách už neodmyslitelně patří mezi obecní spolky. Během své devítileté historie se vyprofilovala jako organizace pro smysluplné trávení volného času všech generací. Stále úspěšně probíhá i semestr univerzity třetího věku, organizujeme zájmové kroužky nejen pro děti z naší školy a školky, ale také pořádáme příměstské letní tábory a provozujeme hospodu Na Kopečku. A jaký je v tom všem smysl?

Kdysi jsme si řekli, že když máme školní budovu, která je odpoledne prázdná, mohli bychom ji využívat k zájmovým aktivitám. A to nejen během školního roku, ale také o prázdninách. Během letošního léta jsme uspořádali celkem tři příměstské tábory, které navštívilo více než 65 dětí z naší obce a okolí. Děkujeme všem nadšeným vedoucím, kteří se ve svém volném čase starají o děti pracujících rodičů a vymýšlí jim smysluplný pětidenní program, který často bývá okořeněn celodenním výletem nebo přespáním ve škole.

Hospoda Na Kopečku, to je další z mnoha námětů, jak oživit život v obci a zároveň udělat něco užitečného pro naše děti. Pivo a hospody neodmyslitelně patří do života Čechů a rozhodně nechceme podporovat alkoholismus. Nicméně slogan, že z každého piva jde 5 korun na vzdělávání v naší obci stále žije a snažíme se jej naplňovat. V letošním roce proto komunitní škola věnovala 60 000 Kč naší škole a školkám, které byly následně využity jako příspěvek na školní akce nebo pořízení nového vybavení.

Hospoda Na Kopečku má pravidelný režim, během léta můžete každý pátek zavítat na grilovačku, přes týden podpořit hospodu konzumací piva nebo nealka. Každý všední den potom nabízíme výběr minimálně ze dvou menu na talíř přímo v hospodě nebo do jídelnosičů. Prostředí hospůdky a restaurace je také oblíbeným místem pro konání oslav, výročí, ale také karů či jiných příležitostí. Nestyďte se ozvat, snažíme se každému vyjít vstříc. V případě vašeho zájmu se určitě ozvěte vedoucí jídelny paní Lence Růžičkové, tel. č.: 725 253 516.

Mgr. Jakub Dolníček, předseda spolku



Přihlášky do kroužků, kurzů a seminářů komunitní školy pro školní rok 2024/2025

Dolnostudénské vzdělávací centrum, z.s. – Komunitní škola, Dolní Studénky 87, 788 20, IČ 05015987

1. Přihláška do kurzu :

2. Přihláška do kurzu :

3. Přihláška do kurzu :

4. Přihláška do kurzu :

* Jméno, příjmení, titul:

* Datum narození:

Telefon:

Kontakt (e-mail):

* Zákonný zástupce:

* Adresa bydliště: ulice, číslo:

V

Datum:

* Podpis:

Svým podpisem potvrzuji pravdivost vyplněných údajů a vyjadřuji souhlas s poskytnutím mých osobních údajů pro potřeby evidence Komunitní školy v Dolních Studénkách ve smyslu zákona č.101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů, ve znění pozdějších předpisů. Přihlášku odevzdejte prosím na obecním úřadě nebo v budově Základní školy D.S. nebo Mateřské školy v Králci, a to nejpozději do 9.9.2024.

*** POVINNÉ položky, bez jejichž vyplnění nemůže být přihláška přijata.**

Dolnostudenské vzdělávací centrum, z.s. – Komunitní škola, Dolní Studénky 87, 788 20, IČ: 05015987**Nabídka kroužků, kurzů a seminářů pro školní rok 2024/ 2025***

Kat.	Název	Věk	Termín	Četnost	Místo konání	Vedoucí	Cena
Děti	Minijóga	6 – 9	9/24 – 5/25 pondělí po vyučování	1× týdně	ZŠ	K. Hrušková	500 Kč/pololetí
	Deskové hry	6 – 11	9/24 – 5/25 pondělí 13:00 – 14:30 hod.	1× týdně	ZŠ	E. Junová	500 Kč/pololetí
	Šicí dílna	6 – 11	9/24 – 5/25 pondělí 14:00 – 15:00 hod.	1× týdně	ZŠ	V. Macková	500 Kč/pololetí
	Kroužek logiky	8 – 11	9/24 – 5/25 úterý po vyučování	1× týdně	ZŠ	A. Dostálová	500 Kč/pololetí
	Sportovně-atletický kroužek	9 – 11	9/24 – 5/25 úterý po vyučování	1× týdně	ZŠ	G. Vejchodová	500 Kč/pololetí
	Artíkova dílna tvořivý kroužek	6 – 8	9/24 – 5/25 středa po vyučování	1× týdně	ZŠ	R. Vlková	500 Kč/pololetí
	Hra na flétnu	6 – 11	9/24 – 5/25 středa dle domluvy a počtu dětí	1× týdně	ZŠ	N. Keryová	500 Kč/pololetí
	Vaření I.	6 – 8	9/24 – 5/25 středa po vyučování	1× za 14 dní	ZŠ	L. Desnicová	500 Kč/pololetí
	Vaření II.	9 – 11	9/24 – 5/25 středa po vyučování	1× za 14 dní	ZŠ	L. Desnicová	500 Kč/pololetí
	Angličtina pro školáky	6 – 11	9/24 – 5/25 čtvrtek po vyučování	1× týdně	ZŠ	E. Vávrová	500 Kč/pololetí
	Angličtina hrou	5 – 6	9/24 – 5/25 úterý KR a středa MŠ DS	1× týdně	MŠ	N. Kériová	500 Kč/pololetí
	Taneční kroužek	6 – 11	9/24 – 5/25 čtvrtek po vyučování	1× týdně	ZŠ	D. Evjáková	500 Kč/pololetí
	Hra na kytaru	7 – 15	9/24 – 5/25 dle domluvy	1× týdně	ZŠ	M. Koukolová	500 Kč/pololetí
	Míčové hry	6 – 8	9/24 – 5/25 pátek 14:00 – 15:00 hod.	1× týdně	Sokolovna	M. Krč	500 Kč/pololetí
	Míčové hry	8 – 11	9/24 – 5/25 pátek 15:00 – 16:00 hod.	1× týdně	Sokolovna	M. Krč	500 Kč/pololetí
	Jízda na koni	7 – 11	9/24 – 5/25 pátek dle domluvy	1× týdně	DS statek	J. Bureš	4400 Kč/pololetí
	Divadýlko	4 – 6	9/24 – 5/25 pátek dle domluvy	1× za 14 dní	MŠ DS	I. Janková	500 Kč/pololetí
	Fotbal/florbal	6 – 11	9/24 – 5/25 pondělí 16:00 – 17:00 hod.	1× týdně	Sokolovna	T. Churavý	500 Kč/pololetí
Dospělí	Cvičení s Ivetou pilates	15 a více	9/24 – 5/25 úterý 16:30 – 17:30 a 17:30 – 18:30 hod.	1× týdně 60 minut	ZŠ	I. Holinková	80 Kč/lekce
	Jízda na koni	15 a více	9/24 – 5/25 termíny různé podle zájmu	1× týdně 60 minut	DS statek	J. Bureš	2750 Kč/10 lekcí
	Kruhový trénink	15 a více	9/24 – 5/25 pondělí 17:00 – 18:00 hod.	1× týdně	ZŠ	B. Gedušová	80 Kč/lekce
Senioři	Univerzita třetího věku	55 a více	9:00 – 11:00 úterý	1× 14 dní	OÚ	E. Průšová	600 Kč /1 semestr
Tvořivé odpoledne		6 a více	Dle zájmu a nabídky témat	Jednodenní	ZŠ, MŠ	Bude stanovena podle spotřeby materiálu.	

* minimální počet přihlášených na jeden kurz či seminář je 10 osob. Přihlásit se můžete dvěma způsoby: 1. vyplnit a odevzdat písemnou přihlášku na OÚ do ZŠ či MŠ nebo 2. vyplnit elektronickou přihlášku, kterou naleznete na odkaze: zmsdolnistudenky.cz/komunitniskola a zaslat ji mailem na adresu: komunitniskola@dolnistudenky.cz. Přihlášene zájemce budeme v měsíci září kontaktovat a sdělíme další podrobnosti (platba, zahájení kurzu). **Číslo účtu komunitní školy je 115-2454090257/0100.**

Přihlášky, ať písemné či elektronické, je možné odevzdávat či zasílat do 9. 9. 2024, Kroužky začínají v týdnu od 16. 9. 2024

Sokol

120 let Tělovýchovné jednoty Sokol Dolní Studénky

Letošní rok je pro dolnostudénské sokoly slavnostní. Uplynulo 120 let od jeho založení v roce 1904. V rámci červnového volejbalového turnaje jsme proto uspořádali večerní program věnovaný zmíněnému jubileu, při kterém jsme jednak samotný vznik sokola řádně oslavili, ale také vzpomenu na členy, kteří se zasloužili o skvělou pověst naší sportovní organizace.



I touto cestou bychom chtěli poděkovat všem našim příznivcům, podporovatelům a sponzorům. Veliké díky patří také všem našim členům, a to ve všech věkových kategoriích i sportovních odvětvích. Největší zásluhu na současné podobě sokola pak mají především dobrovolníci a brigádníci, kteří pro sokol neúnavně pořádají všechny sportovní a kulturní akce a kteří se aktivně podílí na všech opravách, rekonstrukcích a modernizaci našich sportovišť. Budeme velice



rádi, když nás všechny nadále bude tato dobrovolnická činnost dále motivovat.

Přehled oceněných členů sokola, kterými jsme chtěli poděkovat za práci pro naši organizaci, ale také reprezentaci našeho sokola a rozvoj nadšení pro sport mezi generacemi, je následující: paní Ivana Dolníčková, paní Věra Kranichová, paní Jitřenka Hoferková, pan Jiří Suchomel, pan Zdeněk Kašpar, pan Jaroslav Hradečný, pan Ivan Lohinský, pan Milan Večeř, pan Radomír Bureš, pan Jan Polách st.

Mgr. Jakub Dolníček, předseda sokola

TJ SOKOL

Dolní Studénky



Volejbalový turnaj smíšených družstev (4+2) Areál za sokolovnou Dolní Studénky

7. září 2024



**Nocleh zajištěn v areálu turnaje
od pátku do neděle- stejně jako bar :)**

* Více informací na facebookové události



Sokol

Letem světem se sokolem

Jako tradičně jsme během jara a léta uspořádali dva turnaje. Jarní volejbalový turnaj mužů a žen vystřídal červnový turnaj mixů.

Jarní měsíce jsou co do počtu sportovních a kulturních akcí nejen v našem regionu velmi náročné a jsme proto velmi rádi, že i přes tuto skutečnost si do našeho sokolského sportovního areálu našlo cestu nemálo volejbalových týmů, ale také cyklistů, občanů naší obce

a dalších příznivců sportu nad vysokou sítí. A kdo vyhrál? Ono to v podstatě není ani tak důležité. Určitě ti nejlepší, nebo Ti, kteří zkrátka měli trochu více štěstí. Vyhráli určitě všichni ti, kteří k nám zavítali. My se totiž o podobné akce vždy rádi postaráme a těší nás, že všem

návštěvníkům chutnají jak speciality ze sokolského grilu, tak pivečko a další občerstvení, které pro Vás se sokolským nadšením mnoha desetiletí stále pořádáme. Budeme se těšit zase příště na viděnou!

*Mgr. Jakub Dolníček,
předseda sokola*

Sportovky

Milí sportovci a čtenáři,

prázdniny jsou v plném proudu, oproti školnímu roku letí jako zběsilé a snad nám počasí všem dovoluje sportovat, tedy prohánět kola, koloběžky, prkna, pěšobusy, balony a míče, plavky a ne jen všudypřítomný internet. Co říci k průběhu sportovek? Byly opět nabitě hrami, závody, soutěžemi, děti se naučily ovládat švihadla, ty větší i oblíbenou Dolnostudénskou desítku – tzn. 10 postupně těžších a složitějších překážek přes švihadlo, prohnat opičí dráhu a další překážky není vůbec problém, stejně jako hry s míčem a každá úterní hodina uteče jako voda. Začátek i konec letošní sezony byl teplotně příjemný a tak díky počasí jsme sezonu 2023 – 2024 na hřišti za sokolovnou mohli zahájit i ukončit.



Prázdniny tedy opravdu letí, ale vůbec nesmíme zapomínat na podzimní Sportovní soustředění pro školní děti – členy sportovního oddílu, kterým jsme si zvykli zahajovat novou sezonu a letos v říjnu proběhne již neuvěřitelný 12. ročník. Zkrátka náplň sportovního oddílu pro děti je, zdá se, pestrá a vedoucí zase něco pro další sezonu jistě vymyslí. Proto Vás již teď, v průběhu prázdnin, zveme za námi na sportovní úterky:

16:00 – 17:00 si mohou přijít s námi do sokolovny zasportovat, zasoutěžit nebo zahrát hry s písničkou rodiče s dětmi dle uvážení „0 – 5 let“. Samozřejmě jako doprovod může být i prarodič nebo starší sourozenec.

17:00 – 18:00 hod. děti 1. – 5. třída

18:00 – 19:00 hod. 6. – 9. třída, kdy se věnujeme hlavně techničtějším sportům.

Sportovní soustředění pro školní děti – členy sportovního oddílu proběhne v termínu 11. – 13. 10. 2024 a nová sezona „sportovek“ začne již 10. 9. 2024.



Opět Vás čekají míčové hry, závody a soutěže všeho druhu a možná zvládneme i nějaký ten výlet. Těší se na Vás a bližší informace Vám rádi poskytnou všichni vedoucí: Ivana Dolníčková (603 983 830), Blanka Vénosová (604 616 010) a Jirka Schön (737 846 234). Zároveň bych touto cestou chtěla za všechny – trenéry i sportovce – poděkovat organizačnímu výboru TJ Sokol Dolní Studénky, z.s. za velkou vstřícnost, podporu a ochotu při pořádání všech akcí našeho sportovního oddílu, všem popřát hezký a bezpečný průběh prázdnin a nabíjející sportovní zážitky všeho druhu.

Na všechny se v září těší Iva Dolníčková, Bláňa Vénosová a Jirka Schön

Ze života dolnostudénské farnosti

Naše farní rodina od svatého Linharta zažila na přelomu jara a léta několik zajímavých událostí, jedna z nich byla dokonce po dlouhé době velmi slavnostní, radostná a pro naši farnost vyloženě vzácná. Pojďme se tedy společně začít, jaký pestrý život naše farní společenství má.

Tradičně nejbohatším měsícem na aktivity ve farnosti bývá červen. Po dvou letech se náš dolnostudénský kostel otevřel ve své plné kráse v rámci celorepublikové akce 15. ročníku Noci kostelů, tentokrát s ústředním tématem SRDCE. Noc kostelů je právě příležitostí své srdce otevřít, zpřístupnit, možná dokonce vylít či nechat proměnit. Bez ohledu na to, jak to s vírou máme a zda patříme do nějaké konkrétní církve. Kostely jsou nejen v rámci Noci kostelů otevřeny úplně pro každého. Dvě desítky našich spoluobčanů, ale i návštěvníků z Bludova a Šumperka obdivovalo okolo oltáře vzácné historické ornáty, korouhve z období Božitélových procesí i historické předměty, jako například kožený měch na rozdmýchávání kadidla, mosazné svícny či prastarý „zvoneček“ na vybírání milodarů. Hřebem večera pak bylo hudební mini-vystoupení talentovaného Dana Strnada na klarinet, který studuje na vyhlášené „Ježkárně“ v Praze. Pro mnohé byl největším zážitkem poněkud krkolomný výstup do samého vrcholu kostelní věže, který dokonce zvládl i nevidomý Dan! Odměnou nám byly, i díky optimálnímu počasí, krásné a daleké výhledy. Děti a mládež mohla rozhoupat srdce kostelního zvonu – to byla masáž na ušní bubínky! Velký dík patří obětavým farníkům, bez jejichž pomoci by se tato akce nemohla uskutečnit.



Tradiční slavnost Těla a Krve Páně, tedy Božího Těla na začátku června se znovu nesla ve znamení požehnání celé naší obci Dolní Studénky. Žehnání se ujal pan kaplan P. Josef Hovád, který takto učinil na všechny světové strany, aby každá domácnost byla ochráněna ode všeho zlého.



13. června se tři naši farníci a moje maličkost, coby organizátor, zúčastnili pouti šumperské odbočky SONS ČR, z. s. do Koclířova u Svitav, kde se nachází centrum Fatimského apoštolátu v ČR. Pouť se mohla uskutečnit díky projektu Olomouckého kraje KIDSOK, který zajistil autobus. Ten byl až téměř do posledního místa plný. Koclířov je pulzující duchovní oázou mezinárodního významu a představuje živé Mariánské poutní místo s celoročním provozem, kam každoročně zamíří cca 30 000 poutníků nejen z Česka, ale i ze zahraničí. Klášterní 5-hektarový areál disponuje mnoha pamětihodnostmi – zejména zbrusu novou Capelinhou pro 13 zemí střední a východní Evropy, což je přesná replika Kaple zjevení v portugalské Fatimě. A právě každý 13. den v měsíci od května do října se slaví Fatimský den na památku šesti zjevení Panny Marie Fatimské před 107 lety. Pouť měla díky vzácným hostům – kněží i věřících z Polska vskutku slavnostní charakter. To umocnil i fakt, že hlavním celebrantem byl biskup královéhradecký Mons. Jan Vokál. Nakonec nás čekal výtečný oběd v podobě knedlíčkové polévky, svíčkové a dezertu. Z pouti jsme si odnesli nejen dobroty z vyhlášené klášterní cukrárny a upomínkové předměty, ale zejména hluboký duchovní prožitek.



A nyní k nejradostnější události v naší farnosti za poslední desetiletí: křest chlapečka Františka Homoly, který proběhl v sobotu 13. července. Malý František přijal svátost křtu prostřednictvím otce P. Josefa Hováda a nově mu přibýlo křestní jméno Josef. Našemu nejmladšímu farníkovi Františku Josefu, mamince Zuzce a celé rodině srdečně gratulujeme!

Jiří Jančík

SDH Dolní Studénky

Mladí hasiči – sezóna 2023/2024



Další závody, které nás čekaly v sezóně 2023/2024 byly, 20. 4. a 21. 4. v Bludově – štafeta 4 x 60 m, štafeta CTIF a štafeta požárních dvojic. Na těchto závodech se mladší celkově umístili na 12. místě a starší (doplněno mladší kategorií) se umístili na 13. místě. V tento závodní víkend nás potkala sněhová vánice, byla opravdu zima, chvílemi sněžilo i přišlo ale naše děti se i s takovými podmínkami popraly. 4. – 5. 5. jsme absolvovali závody v Rovensku – požární útok CTIF, požární útok. Velmi náročné disciplíny v jeden den. Málo času na trénování, ale i tak si to děti náramně užily. Družstvo mladších obsadilo 12. místo a družstvo starších (doplněno mladší kategorií) obsadilo 12. místo. Důležité je, že obě naše družstva zaběhla tyto disciplíny bez chyb. 18. 5. v Nemili proběhla disciplína požární útok, kde se mladší družstvo umístilo na 14. místě a družstvo starších na 11. místě. 25. 5. v Bludově proběhly závody na 60 m a 100 m s překážkami a dvojboj pro jednotlivce v kategorii dorost. 60 m s překážkami nás reprezentoval v kategorii mladší žáci Kryštof Maks, který obsadil 6. místo a to mu zajistilo postup na kolo Krajské. V kategorii starší dívky nás reprezentovaly dvě závodnice, a to Karolína Haintlová (29. místo) a Tereza Ženožicková, která v tomto závodě vybojovala 4. místo a postup na Krajské kolo společně s Kryštofem. Gratulujeme!!! V tento den se uskutečnil i závod pro jednotlivce v kategorii dorost ve kterém závodila i Tereza Ženožicková. Obsadila 9. místo!!!

26. 5. v Hrabšíně proběhl poslední závod v sezóně, a to požární útok. Družstvo mladších se umístilo na 13. místě a družstvo starších se umístilo na 15. místě. V tento den se vyhodnocovala soutěž „Požární ochrana očima dětí“ (namalované obrázky od dětí nebo složení básničky dle zadaného tématu). Zde máme také výherce, a to Karolínu Fučíkovou, Báru Vilišovou a Terezu Ženožickovou. Gratulujeme!!! 28. 6. následovala poslední soutěž, a to noční, v Třeštině před začátkem prázdnin. Zde děti soutěžily ve dvou disciplínách. Požární útok a štafeta požárních dvojic. Družstvo mladších se umístilo na 5. místě a družstvo starších se umístilo na 10. místě. I se začátkem prázdnin pro některé závodníky tréninky neskončily. Karolína Haintlová, Kryštof Maks, který trénuje společně s Terezou Ženožickovou na Krajské kolo. Tereza také pokračuje v trénincích na 100 m s překážkami. Jako jediná dorostenka se účastní okresních i mimookresních soutěží. Její počínání v této disciplíně je na dobré cestě. Závod od závodu se stále zlepšuje a na trénincích stále piluje techniku a přesnost. Tak jen tak dál!!! Pro Terezu Ženožickovou skončily všechny závody v kategorii starších. Bohužel dovršila horní věkovou hranici, a proto musí toto družstvo opustit. Avšak Tereza nepřestává závodit. Bude se i nadále věnovat kategorii dorost. Nově bude Tereza zastávat funkci trenéra našich dětí. Přejeme jí pevné nervy, a i nadále hodně úspěchů v závodech na 100 m s překážkami!

Tým trenérů



Rodinné centrum Vikýrek

Rodinné centrum Vikýrek z.s. působící ve Vikýřovicích a na Zámku Třemešek během letních prázdnin nabídlo rodičům a dětem letní turnusy příměstských táborů. Tábory byly tematicky různé zaměřené a byly plně obsazené.

Věříme, že se dětem na táborech líbilo, byly spokojené, poznaly nové kamarády a užily si spoustu zábavy a dobrodružství.

S nástupem školního roku jsme i my připravily nový pravidelný dopolední i odpolední program, který je platný do konce roku 2024. Kromě dopoledních hrátek pro děti různého věku, nabízíme i odpolední kurzy pro starší děti bez přítomnosti rodičů – například velmi oblíbené kurzy vaření, pečení a tvoření pro děti.

Novinkou v pravidelném programu je Podpůrná skupina s Adélou Valentovou, která bude probíhat pravidelně, a to každý lichý čtvrtek v herně ve Vikýřovicích. V rámci setkávání se budou probírat témata, která jsou pro vás aktuální a zajímavá. Vítány jsou maminky i děti, setkání je vhodné i pro těhotné, kojící maminky či maminky v šestinedělí. Kromě pravidelného programu nabízíme v průběhu celého roku kurzy, semináře, besedy, minibesedy a jiné vzdělávací aktivity pro rodiče.

Během podzimních měsíců plánujeme zajímavé přednášky, minibesedy a akce pro děti. Na měsíc září připravujeme přednášku s názvem „Co mi bere energii, vytváří úzkosti a jak s tím pracovat? Přednášející bude skvělá lektorka pro osobní rozvoj paní Olga Studničková Šípková, kterou můžete znát z Dovychovat.cz.

Bližší informace o chystaných akcích budou postupně zveřejněny na webu www.vikyrek.cz a facebooku RC Vikýrek z.s.



Budoucím maminkám nabízíme velmi oblíbené předporodní kurzy s naší zkušenou lektorkou Ivetou, které probíhají v prostorech ve Vikýřovicích. Široké veřejnosti jsou také k dispozici naše poradny – Logopedická poradna a Homeopatická poradna. Pokud potřebujete radu či odbornou pomoc, neváhejte se obrátit na naše poradny. Konzultace jsou zdarma. Možnost konzultací i přes email.

Pokud hledáte prostory, kde byste mohli uspořádat dětskou oslavu s možností vlastního občerstvení a výzdoby, nabízíme možnost propůjčení našich prostor.

V neposlední řadě Rodinné centrum Vikýrek z.s. provozuje půjčovnu pomůcek pro miminka – k dispozici máme např. monitory dechu, kojenecké váhy, odsávačky mléka a další pomůcky nejen pro novopečené maminky.

Aktuální dění, důležité informace a fotky zveřejňujeme také na našem facebookovém profilu – Rodinné centrum Vikýrek a na stránkách zonerama.cz/vikyrek.

Za tým RC Vikýrek z.s. Bc. Veronika Maitnerová

Pravidelný program

Vikýřovice Září - Prosinec 2024 Třemešek

Den	Čas	Název	Věk	Lektorka	Cena	Den	Čas	Název	Věk	Lektorka	Cena
Pondělí	9:00-11:00	Volnohárky	0-4 roky	Markéta	50 Kč	Pondělí	9:00-11:00	Klub rodičů batolat	1-2 roky	Lenka	50 Kč
	16:30-18:30 (každý sudý týden)	Vaření pro děti	5-7 let	Barbora	560 Kč kurz/dítě		16:30-18:30 (každý lichý týden)	Pečení pro děti	5-7 let	Marcela	560 Kč kurz/dítě
Úterý	9:00-11:00	Klub rodičů miminek	0-1 rok	Pavla	50 Kč	Úterý	9:00-12:00	S Vikýrkem na zkušenou	2-4 roky	Martina	280 Kč
Středa	9:00-11:00	Klub rodičů mladších dětí	2-4 roky	Katka	50 Kč		16:00-18:00 (každý lichý týden)	Tvoření pro děti	4-7 let	Dana	560 Kč kurz/dítě
Čtvrtek	9:00-11:00 (každý lichý týden)	Podpůrná skupina	Ženy	Adéla	100 Kč	Středa	9:00-11:00	Klub rodičů miminek	0-1 rok	Jana	50 Kč
	16:00-18:00 (každý lichý týden)	Tvoření pro děti	4-7 let	Dana	560 Kč kurz/dítě		18:00-19:00	Jóga pro dospělé	od 10 let	Zuzana	100 Kč
	16:30-18:30 (každý sudý týden)	Pečení pro děti	5-7 let	Marcela	560 Kč kurz/dítě	Čtvrtek	9:00-11:00	Volnohárky	0-4 roky	Markéta	50 Kč
Pátek	9:00-11:00	Klub rodičů batolat	1-2 roky	Katka	50 Kč		16:00-18:00	Volná herná	0-5 let	Jana	50 Kč
	16:00-18:00	Volná herná	0-5 let	Jana	50 Kč	Pátek	9:00-11:00	Klub rodičů mladších dětí	2-4 roky	Petra	50 Kč

Pravidelný program začíná
v týdnu od 9.9.2024

Rezervace na
www.vikyrek.cz

www.facebook.com/rcvikyrek

Aktivity projektu "Spokojení rodiče, šťastné děti" jsou podpořeny v rámci dotačního titulu Rodina.

Vodáci

Vážení přátelé a kamarádi od vody,

dovolte mi Vás krátce informovat o velkém úspěchu našeho odchovance Martina Rutara, který nás koncem května reprezentoval v kategorii U23 (do 23 let) na Mistrovství světa v raftingu na divoké vodě, které letos pořádala Bosna a Hercegovina v městě Banja Luka.

Na této krásné horské řece bylo k vidění tvrdé zápolení v několika disciplínách na 4členném raftu – slalom, sjezd a sprint. Ve všech disciplínách sahala naše posádka po medailích, ale bohužel to bylo vždy o kousek a bylo z toho 4x 4. místo, nicméně i tohle je považováno za velký úspěch závodníků z naší loďnice. Každopádně našim borcům ze Studének, Šumperka, Zábřeha, doplněné borcem z Prahy moc gratulujeme a přejeme hodně zdaru v dalších bojích jak v Čechách, tak i zahraničí...

Vážení – i tento příběh naznačuje, že z naší malé loděnice se lze někam s divokou vodou podívat a něco dokázat – stačí jen začít!

Pokud by jste s námi chtěli tyto prima starosti u krásného sportu sdílet včetně vašich ratoles-tí – víte, kde nás najdete – no přece na „naši“ loděnici pod mostem přes Desnou... Nebo nás neváhejte kontaktovat na telefonu: 606 263 860.

Martin Rutar



Co mi bere energii, vytváří úzkosti a jak s tím pracovat?

Přednáškou vás provede
Olga Studničková Šípková,
koučka Dovychovat,
lektorka pro osobní rozvoj.

Zkuste začít vstávat každé ráno s radostí.
Cesta od vyhoření po prožívání každodenní
radosti v životě.

26.9.2024 16:30-18:30

Cena: 130 Kč

Rezervace na
www.vikyrek.cz



2. SEVEROMORAVSKÝ SRAZ VETERÁNŮ

20.-22.9.2024
Kulturní Areál Dolní Studénky

REGISTRACE
zasílejte na Email:
skodovacizmoravy@email.cz

Akce se koná pod záštitou obce a hasičů Dolní Studénky

registrovaní
auta 300 Kč
motorky 200 Kč

neregistrovaní
auta 350 Kč
motorky 250 Kč

O dobré občerstvení se postarají hasiči z Dolních Studének

Hudba:
Dj Petr Nex Krivošej

+420 777 424 300

ODHADCE ŠUMPERK

BRONISLAVA ŠVÉDOVÁ
CERTIFIKOVANÝ ODHADCE NEMOVITOSTÍ

- Oceňování nemovitostí
- Odhady pro notářské řízení
- Prodeje nemovitostí
- Zpracování PENB
- Realitní poradenství
- Pojištění

+420 777 424 300
www.odhadcesumperk.cz
info@brislavasvedova.cz

Místní knihovna Dolní Studénky a **Diakonie Broumov** vyhlašují

SBĚR POUŽITÉHO OŠACENÍ

Letního a zimního oblečení (dámské, pánské, dětské) • Lůžkovin, prostěradel, ručníků, utěrek, záclon

Látky (minimálně 1 m², prosíme, nedávejte nám odřezky a zbytky látek)

Domácí potřeby – nádobí bílé i černé, skleničky – vše nepoškozené • Vatované a péřové přikrývky, polštáře, deky

Obuv – veškerou nepoškozenou • Hračky – nepoškozené a kompletní • Peří, péřové přikrývky a polštáře

Menší elektrospotřebiče – mohou být i nefunkční • Knihy

VĚCI, KTERÉ VZÍT NEMŮŽEME:

ledničky, televize, počítače, matrace, koberce – z ekologických důvodů, nábytek, znečištěný a vlhký textil.



SBÍRKA SE USKUTEČNÍ

od 2. 7. 2024 až do 30. 8. 2024 a to každý
pátek v době od 14:30 hodin do 16:30 hodin

a každé úterý v době od 15:00 hodin do 16:30 hodin

(jedná se vždy o půjčovní dobu Místní knihovny v Dolních Studénkách)



Sbírka se uskuteční v malé místnosti vedle knihovny v budově Obecního úřadu v Dolních Studénkách.
Věci prosíme zabalené do igelitových pytlů či krabic, aby se nepoškodily transportem.



Letní akustické podvečery na terase zámecké kavárny 2024

Koncerty, na které se můžete těšit během letních prázdnin a na začátku babího léta:

♪ **2. 8. EŠTĚ NEWIM**

Multižánrová kapela z Velkých Losin, kombinuje různé hudební styly a interpretuje písně od široké škály známých umělců.

♪ **23. 8. DEDUKTIVNÍ USKUPENÍ**

Kapela ze Šumperka, která interpretuje rockovou hudbu prostřednictvím svých originálních a autentických skladeb.

♪ **6. 9. WILSNE**

Zábřežská autorská folk-blues-rocková kapela spojující hluboké kořeny folku s intenzitou blues a energií rocku.

Čas konání 18:00 do 22:00 hodin.



vstupné do klobouku na podporu kapel a rozvoje hudební scény